

## Ce que les mères disent....

“Prendre ce cours m’a convaincue que la naissance de mon bébé serait facile, et elle l’a été!”

-Patricia, maman pour la première fois

“Ce cours m’a donné la force, la connaissance et la confiance.”

-Laura Smith

“Prendre ce cours nous a aidé à développer un nouveau lien mon partenaire et moi. Nous avons acquis une meilleure compréhension du voyage dans lequel nous nous étions embarqués et nous avons développé un profond amour pour notre bébé.”

-Louisa & Steve

“HypnoNaissance a changé la façon dont je pratique l’obstétrique”

-Dr. Jeffrey Segil, FACOG, NH

“Apprendre HypnoNaissance m’a aidé à écarter mes inquiétudes et m’a permis de créer ma propre expérience de naissance.”

-Mariangelica

# HypnoNaissance®

la méthode Mongan

**Ilona Fritsch, MHT,**  
Praticienne en HypnoNaissance,  
Educatrice à la naissance

ilona@hypnonaissance.com  
514-507-7772

Les classes HypnoNaissance pour les parents et la certification de Praticien en HypnoNaissance sont offerts à:

4020 St-Ambroise, Suite 472  
Montreal, Quebec, H4C 2C7  
ou  
Laval, Quebec

Nombre d’élèves réduit – classes personnalisées

www.facebook.com/hypnonaissance  
**www.HypnoNaissance.com**



## *Découvrez.....*

Une approche révolutionnaire pour une naissance sécuritaire, plus facile et plus confortable.

*Découvrez HypnoNaissance®:  
la méthode Mongan.*

